

**Ανακαλύψτε τη δύναμη της Αυτοκατευθυνόμενης Μάθησης!
Λάβετε μέρος σε δωρεάν ηχητικό μάθημα,
μέσω του Ευρωπαϊκού έργου Innovation Station της DAISSY-ΕΑΠ!**

Η ομάδα εργασίας για την υλοποίηση του έργου “**Innovation Station**” ανακοινώνει με χαρά, τη διοργάνωση του ηχητικού μαθήματος με θέμα την «**Αυτοκατευθυνόμενη Μάθηση**».

- 📌 Το μάθημα απευθύνεται σε μαθητές/μαθήτριες καθώς και σε φοιτητές/φοιτήτριες, και μόλις ξεκίνησε στο Spotify!
- 📌 Η συμμετοχή είναι δωρεάν για όποια/όποιον επιθυμεί να λάβει μέρος 😊

Συγκεκριμένα, το μάθημα αποτελείται από έξι (6) ενότητες:

- #1 Πώς να διατηρήσετε τη διάθεση για μάθηση
- #2 Πώς να μάθετε πιο αποτελεσματικά
- #3 Πώς να οργανώσετε τη μάθησή σας
- #4: Πώς να αγχώνεστε λιγότερο για τις εξετάσεις
- #5: Πώς να φροντίζετε τον εγκέφαλό σας κατά τη διάρκεια της εντατικής μάθησης
- #6: Πώς να οργανώσετε μια ομάδα μάθησης και μελέτης

🔗 Ακούστε το τώρα ή αποθηκεύστε το για αργότερα, μέσω του συνδέσμου:
<https://open.spotify.com/show/3iKfl9rvGkTNIPKS1QbYGt>

🔊 Μείνετε συντονισμένες/συντονισμένοι με το έργο Innovation Station και τις δράσεις των φορέων-εταίρων σε Ευρωπαϊκό επίπεδο!

✓ Το έργο [Innovation station](#) είναι διετές και συγχρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, στο πλαίσιο της δράσης «Συμπράξεις συνεργασίας στην εκπαίδευση». Η [Ερευνητική Ομάδα DAISSY του ΕΑΠ](#) είναι ο Έλληνας εταίρος της κοινοπραξίας, η οποία αποτελείται συνολικά από πέντε (5) εταίρους από το Βέλγιο, την Ιταλία, την Πολωνία, την Ολλανδία και την Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο “**Innovation station**” καθώς και άλλες δραστηριότητες της DAISSY:

- Ιστοσελίδα:
<http://daissy.eap.gr/en>
<https://www.innovationstationproject.eu/>
- Facebook : @DAISSYResearchGroup
- Linkedin : <https://www.linkedin.com/in/daissyresearchgroup/>
- Twitter : https://twitter.com/daissy_research
- Instagram: @daissy_researchgroup
- Email : info@daissy.eap.gr