

Όνομα Επώνυμο: Γεωργία Τρακαδά

Ακαδημαϊκή Βαθμίδα//Γνωστικό Αντικείμενο/Ίδρυμα: Καθηγήτρια Θεραπευτικής – Πνευμονολογίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Email to: trakada.georgia@ac.eap.gr

Η κ. **Τρακαδά Γεωργία** είναι Πνευμονολόγος – Ειδική Ιατρός Ύπνου, Καθηγήτρια στη Θεραπευτική Κλινική, της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και Διευθύντρια του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο - Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του Ύπνου». Εξειδικεύθηκε στα κέντρα Centre Hospitalier Universitaire (CHU), Montpellier, France και The Milton S. Hershey Medical Center and College of Medicine, Penn State University, USA. Διαθέτει πλούσιο διδακτικό, ερευνητικό και κλινικό έργο. Η έρευνα εστιάζεται κυρίως στις Διαταραχές του Ύπνου και τη Φυσιολογία της Αναπνοής και αποτυπώνεται σε πλήθος ανακοινώσεων σε συνέδρια, επιστημονικών δημοσιεύσεων σε διεθνή και Ελληνικά ιατρικά περιοδικά, καθώς και κεφαλαίων σε Ελληνικά και διεθνή ιατρικά βιβλία. Είναι Γενική Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας και Υπεύθυνη της ομάδας εργασίας Μελέτη Διαταραχών Αναπνοής στον Ύπνο, της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας. Είναι επίσης εκλεγμένο μέλος της Scientific Committee της European Sleep Research Society ([Scientific Committee](#) | [ESRS](#)).

Επιλεγμένες Δημοσιεύσεις

1. Nikolaidis PT, Weiss K, Knechtle B, **Trakada G**. Sleep in marathon and ultramarathon runners: a brief narrative review. *Front Neurol*. 2023 Sep 22;14:1217788. doi: 10.3389/fneur.2023.1217788. PMID: 37822525; PMCID: PMC10563314.
2. Eleftheriou D, Athanasiadou KI, Sifnaios E, Vagiakis E, Katsaounou P, Psaltopoulou T, Paschou SA, **Trakada G**. Sleep disorders during pregnancy: an underestimated risk factor for gestational diabetes mellitus. *Endocrine*. 2024 Jan;83(1):41-50. doi: 10.1007/s12020-023-03537-x. Epub 2023 Sep 23. PMID: 37740834; PMCID: PMC10805805.
3. **Trakada G**. Dietary Nutrient Intake and Sleep. *Nutrients*. 2023 May 11;15(10):2276. doi: 10.3390/nu15102276. PMID: 37242158; PMCID: PMC10221646.
4. Trakada A, Nikolaidis PT, Andrade MDS, Puccinelli PJ, Economou NT, Steiropoulos P, Knechtle B, **Trakada G**. Sleep During "Lockdown" in the COVID-19 Pandemic. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Dec 5;17(23):9094. doi: 10.3390/ijerph17239094. PMID: 33291468; PMCID: PMC7729605.
5. Frangopoulos F, Nicolaou I, Zannetos S, Economou NT, Adamide T, Georgiou A, **Trakada G**. Estimating obstructive sleep apnea in Cyprus: a randomised, stratified epidemiological study using STOP-Bang sleep apnea questionnaire. *Sleep Med*. 2019 Sep;61:37-43. doi: 10.1016/j.sleep.2019.04.013. Epub 2019 May 7. PMID: 31285161.