

Ενίσχυση υγιών ψηφιακών συνηθειών μέσω της καμπάνιας «ALL-DIGITAL-Weeks 2026», από την DAISSy-ΕΑΠ

- **A L L**
 - **D I G I T A L**
 - **Weeks**
- Η Ερευνητική Ομάδα DAISSy του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου (ΕΑΠ), ως Εθνικός Συντονιστής της καμπάνιας «ALL DIGITAL Weeks 2026» στην Ελλάδα, συμβάλλει στην καλλιέργεια υγιών ψηφιακών συνηθειών, που βοηθούν τους ανθρώπους να χρησιμοποιούν

την τεχνολογία με τρόπους που υποστηρίζουν την ευημερία, την αυτονομία και την αυτοπεποίθηση. Τέτοιες συνήθειες επιτρέπουν στα άτομα να διαχειρίζονται τον χρόνο μπροστά στην οθόνη, να αναγνωρίζουν τους διαδικτυακούς κινδύνους, να προστατεύουν το απόρρητό τους και να ασχολούνται κριτικά με το ψηφιακό περιεχόμενο. Χωρίς αυτές τις δεξιότητες, τα ψηφιακά περιβάλλοντα μπορούν να εκθέσουν τους χρήστες / τις χρήστριες σε παραπληροφόρηση, διαδικτυακή παρενόχληση, παραβιάσεις απορρήτου ή πρότυπα χρήσης που υπονομεύουν την εμπιστοσύνη και τη συμμετοχή.

Οι πληροφορίες από την κοινωνία των πολιτών και την εκπαιδευτική πρακτική αναδεικνύουν ολοένα και περισσότερο παρόμοιες ανησυχίες. Οι χρήστες/χρήστριες αναφέρουν τις αρνητικές επιπτώσεις του υπερβολικού χρόνου μπροστά σε οθόνες, την έλλειψη ασφαλών διαδικτυακών χώρων και την περιορισμένη επίγνωση των ψηφιακών δικαιωμάτων, συμπεριλαμβανομένης της προστασίας των δεδομένων και του δικαιώματος διαγραφής δεδομένων. Αυτές οι προκλήσεις τείνουν να επηρεάζουν πιο έντονα όσους/όσες αντιμετωπίζουν ήδη εμπόδια στην ψηφιακή ένταξη, ενισχύοντας τις ανισότητες αντί να τις μειώνουν. Επομένως, οι υγιείς ψηφιακές συνήθειες διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στη διασφάλιση ότι η ψηφιοποίηση ωφελεί όλα τα άτομα. Υποστηρίζουν την ατομική ευημερία, συμβάλλοντας παράλληλα στην κοινωνική συνοχή, τη δημοκρατική συμμετοχή και την ανθεκτικότητα σε μια ολοένα και πιο ψηφιακή κοινωνία.

Enhance Your Digital Skills!

9–25 March 2026

9 έως τις 25 Μαρτίου 2026 και υλοποιείται από το Δίκτυο [ALL DIGITAL](#) (AD), με κεντρική θεματική της φετινής καμπάνιας την «**Ψηφιακή ευημερία για μια ανταγωνιστική Ευρώπη**».

Με τα ανωτέρω ως γνώμονα, η καμπάνια «ALL DIGITAL Weeks 2026» προωθεί τις ψηφιακές δεξιότητες με σκοπό την ενίσχυση της συμπερίληψης, της ενδυνάμωσης και της απασχολησιμότητας όλων των ατόμων. Λαμβάνει χώρα από τις

Η **DAISSy-EAP** αποτελεί μέλος του Δικτύου AD από το 2016, και ως Εθνικός Συντονιστής υποστηρίζει την καμπάνια «ALL DIGITAL Weeks 2026» και προσκαλεί κάθε ενδιαφερόμενο φορέα για συμμετοχή, προωθώντας εκδηλώσεις και αυξάνοντας την προβολή στην Ελλάδα.

Επισημαίνεται ότι:

- Η συμμετοχή στην καμπάνια «ALL DIGITAL Weeks 2026» είναι **δωρεάν**.
 - Για να οργανώσετε μια εκδήλωση ή να εξερευνήσετε ευκαιρίες μάθησης, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα: <https://all-digital.org/all-digital-weeks/>
 - Κάθε ενδιαφερόμενος φορέας που υλοποιεί συναφή δράση, μπορεί να την εντάξει στην καμπάνια και να πετύχει τη μέγιστη δυνατή προβολή της σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Αυτό είναι δυνατό, με την απλή καταγραφή των στοιχείων της εκδήλωσης στον ειδικό «[χάρτη](#)» που είναι ενεργός εντός του Μαρτίου 2026 και μέχρι τη λήξη της καμπάνιας.
 - Για την περαιτέρω προβολή σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, ο φορέας που πρόκειται να διοργανώσει κάποια δράση, εφόσον την ενσωματώσει στο [χάρτη](#), μπορεί να ενημερώσει στέλνοντας μήνυμα στο info@daissy.eap.gr. Με αυτό τον τρόπο, η DAISSy-EAP, ως Εθνικός Συντονιστής, θα ενισχύσει την προβολή της δράσης, μέσω των δικών της διαύλων επικοινωνίας και δικτύου επαφών.
- Μείνετε συντονισμένοι/συντονισμένες και ενημερωθείτε για την καμπάνια «ALL DIGITAL Weeks 2026» σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.