

**Μαρία Σαρίδη**

**Αναπληρώτρια καθηγήτρια**

**Εργαστήριο Κλινικής Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών  
Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ΣΕΠ ΕΑΠ. Email: [msaridi@uth.gr](mailto:msaridi@uth.gr);  
saridim@hotmail.com Δ/νση: Γαϊόπολις, Λάρισα, 41500**

**ΑΠΕΛΛΑ: 13889 . ΦΕΚ 3008/ΤΕΥΧΟΣ Γ', 19/08/2025**

Η Μαρία Σαρίδη είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια «Κλινικής Νοσηλευτικής με έμφαση στη φροντίδα χρονίως πασχόντων», στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Επίσης είναι Επιστημονική Συνεργάτης στο Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και ΣΕΠ στο ΕΑΠ, σε μεταπτυχιακά προγράμματα ΔΜΥ και ΕΠΙ. Το ερευνητικό και συγγραφικό της έργο είναι εκτενές και περιλαμβάνει μεγάλο αριθμό δημοσιεύσεων σε επιστημονικά περιοδικά υψηλού κύρους, τα οποία αποδελτιώνεται σε διεθνώς αναγνωρισμένες βάσεις δεδομένων. Το ερευνητικό της ενδιαφέρον εστιάζεται σε όλο το φάσμα της νοσηλευτικής επιστήμης, στην κλινική νοσηλευτική, στη φροντίδα ασθενών με χρόνια νοσήματα, στη νοσηλευτική διοίκηση, στην πρόληψη και στην προαγωγή υγείας.

#### **ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ**

- **Πτυχιούχος του ΤΕΙ Αθήνας, ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ.** Ημερομηνία κτήσης πτυχίου: **06/06/1990.**
- **Πτυχιούχος του Πανεπιστημίου Αθηνών,(ΕΚΠΑ), Τμήματος ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ.** Ημερομηνία κτήσης πτυχίου **30/7/2004.**
- **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης. ΚΛΙΝΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ. Κατεύθυνση Χειρουργική Νοσηλευτική, ΕΚΠΑ, Τμήμα Νοσηλευτικής.** Ημερομηνία κτήσης:**18/12/2007.**
- **Διδακτορικό Δίπλωμα, ΕΚΠΑ,Τμήμα Νοσηλευτικής.** Τίτλος: «Σχεδιασμός και εφαρμογή προγράμματος Αγωγής Υγείας για την πρόληψη των συνεπειών από την ηλιακή ακτινοβολία, σε μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης». Ημερομηνία κτήσης: **9/11/2011.**
- **Μεταδιδακτορική Έρευνα.** Έναρξη 18/05/2017-Λήξη 3/07/2019. Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής. Θέμα: "Πολιτική Αγωγής Υγείας. Από τη Θεωρία στην Πράξη".

#### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

**30 έτη.** Νοσηλεύτρια. Γ.Ν.Κορίνθου (10 έτη υποδιεύθυνση και διεύθυνση ΝΥ)

**2 έτη.** Διοικητής Γ.Ν.Αργολίδας

**12/11/2020. Επίκουρος καθηγήτρια**, με θητεία, με γνωστικό αντικείμενο «Κλινική Νοσηλευτική με έμφαση στη Φροντίδα Χρονίως Πασχόντων» του πρώην Τμήματος Νοσηλευτικής της πρώην Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας (Σ.Ε.Υ.Π.) του πρώην Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Στερεάς Ελλάδας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. ΦΕΚ.1809.12/11/2020.

**2/11/2022**, ένταξη στο τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.ΦΕΚ 2764.2/11/2022.

**19/08/2025. Αναπληρώτρια καθηγήτρια, τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. ΦΕΚ 3008/ΤΕΥΧΟΣ Γ', 19/08/2025**

## **ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

### **Προπτυχιακά προγράμματα**

Κοινωνική Νοσηλευτική II-Αγωγή Υγείας
Νοσηλευτική Μητρότητας/Νοσηλευτική Φροντίδα Γυναίκας
Παθολογική Νοσηλευτική I
Παθολογική Νοσηλευτική II
Διοίκηση και Οργάνωση Υπηρεσιών Υγείας
Νοσηλευτική Αναισθησιολογία
Εντατικολογία-Νοσηλευτική στη ΜΕΘ

### **Μεταπτυχιακά Προγράμματα**

#### **Διδασκαλία μαθημάτων σε Μεταπτυχιακά προγράμματα:**

- ΥΓΙΕΙΝΗΣ, ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ. Μεταπτυχιακό πρόγραμμα «ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ». Μάθημα: Πολιτική Υγείας- Διαδικασία Λήψης Αποφάσεων.
- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα «ΘΕΣΜΟΙ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΥΓΕΙΑΣ».
- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ, ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ. Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) «Επιστήμες Αποκατάστασης –Rehabilitation Sciences», με κατεύθυνση στη Νοσηλευτική. ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ: ΕΣΤΙΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΦΥ ΚΑΙ ΟΜΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ.
- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ. ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ. ΠΜΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ. ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: Φροντίδα Ενηλίκων με συμπτώματα απειλητικά για τη ζωή τους.

- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ .ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ.ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ .ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ. Πρόληψη και Έλεγχος Κλινικά Σοβαρών Λοιμώξεων σε Μονάδες Υγείας.
- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ.ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ. ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ.ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ.

#### **Αυτοδύναμη Διδασκαλία:**

- ✓ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα «ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ, ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΥΓΕΙΑΣ. (2017-2018, 2022-2025...). Αυτοδύναμη Διδασκαλία) και επίβλεψη διπλωματικών εργασιών.
- ✓ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ (ΕΑΠ), Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, ΜΠΣ, Διοίκηση Μονάδων Υγείας Υπηρεσίες Υγείας/Νοσοκομείο: Ιδιοτυπίες και Προκλήσεις (ΔΜΥ 51)Σύμβουλος-Καθηγητής, (2020-2025). (Αυτοδύναμη Διδασκαλία) και επίβλεψη διπλωματικών εργασιών.

#### **Επίβλεψη Διπλωματικών εργασιών σε μεταπτυχιακά προγράμματα (>100)**

#### **Επίβλεψη Διδακτορικών Διατριβών και συμμετοχή σε τριμελείς και επταμελείς επιτροπές**

#### **Συμμετοχή σε επταμελή εξεταστική επιτροπή Διδακτορικής Διατριβής**

#### **Διδασκαλία σε ΙΝΕΠ/ΕΚΔΔΑ**

Ενταγμένο μέλος στο Μητρώο Κύριου Διδακτικού Προσωπικού του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης (ΕΚΔΔΑ) με απόφαση του ΔΣ του ΕΚΔΔΑ (αριθμός απόφασης ισχύοντος Μητρώου: 4625-15/01/2021), σύμφωνα με τις διατάξεις του αρθρ. 11 του Π.Δ. 57 (ΦΕΚ 59/τ.Α/14-3-2007) «Κωδικοποίηση σε ενιαίο κείμενο των διατάξεων της κείμενης νομοθεσίας, που διέπουν το Ε.Κ.Δ.Δ.Α», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει σήμερα. Σύνολο ωρών (>300 ώρες).

#### **Ερευνητικά Προγράμματα (Ενδεικτικά)**

- ✓ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ. ΑΡΙΘΜ. ΕΡΓΟΥ: Κ.Α.: 0118. ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ: Αποτίμηση Ερευνητικού Έργου του ΠΜΣ για το διάστημα από 10/07/2014 μέχρι 10/08/2014 που προβλέπει η επιστημονική έρευνα με Κ.Α.: 0118 και τίτλο «ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ 'Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Διαχείριση Κρίσεων'». ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΡΓΟΥ:ΤΣΙΡΩΝΗ ΜΑΡΙΑ
- ✓ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ. ΑΡΙΘΜ. ΕΡΓΟΥ:0273.ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ: «Φαρμακοοικονομική Μελέτη Οικονομικής Αξιολόγησης για το Φαρμακευτικό προϊόν obinutuzumab για τη διαχείριση της Λευχαιμίας

στην Ελλάδα». ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΡΓΟΥ: ΜΑΙΡΗ ΚΟΝΤΟΥΛΗ-ΓΕΙΤΟΝΑ,14/11/2015.

- ✓ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ. ΑΡΙΘΜ. ΕΡΓΟΥ:0230.ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ:«Ανάπτυξη Μητρώου Καταγραφής Ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη στην Ελλάδα». ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΡΓΟΥ:ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΣΟΥΛΙΩΤΗΣ, 26/03/2015.
- ✓ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ. ΑΡΙΘΜ. ΕΡΓΟΥ:0234.ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΓΟΥ: «Αποτίμηση του Κόστους του Άσθματος και της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας στην Ελλάδα». ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΡΓΟΥ:ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΣΟΥΛΙΩΤΗΣ. 01/06/2016.
- ✓ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ. ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ. πρόγραμμα/ έργο με τίτλο: "Big Picture: Comprehensive Geriatric Assessment Skills Education Programme for Nurses - Can You See the Big Picture?" το οποίο έλαβε ΚΩΔΙΚΟ: "7715". ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ 8ης - 6/2/2024. ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΕΡΕΥΝΩΝ ΤΟΥ ΕΛΚΕ ΤΟΥ Π.Θ. Επιστημονικός υπεύθυνος: ΦΡΑΔΕΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ.

## ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

### Συγγραφή κεφαλαίων και επιμέλεια συλλογικών τόμων (ενδεικτικά)

- ✓ Πικουλής, Ε., Σουλιώτης, Κ., & Τσιρώνη, Μ. (2022). Διαχείριση Καταστροφών και Κρίσεων: Μία πολυπαραγοντική προσέγγιση [Προπτυχιακό & Μεταπτυχιακό εγχειρίδιο]. Κάλλιπος, Ανοικτές Ακαδημαϊκές Εκδόσεις. <http://dx.doi.org/10.57713/kallipos-174>
  - Κεφάλαιο 5. Δημόσιες πολιτικές, Εθνικό Σύστημα Υγείας και διαχείριση φυσικών και ανθρωπογενών καταστροφών και κρίσεων. Μαρία Σαρίδη, Αικατερίνη Τόσκα, Κυριάκος Σουλιώτης, Μαρία Τσιρώνη.
  - Κεφάλαιο 6. Πολιτικές της Ευρωπαϊκής Ένωσης απέναντι στις φυσικές και ανθρωπογενείς καταστροφές. Αικατερίνη Τόσκα, Μαρία Σαρίδη, Κυριάκος Σουλιώτης, Μαρία Τσιρώνη.
- Επιμέλεια/ Μετάφραση στο Βιβλίο Προαγωγή Υγείας. Σχεδιασμός και Στρατηγικές. Jackie Green et al. BROKENHILL. PUBLISHERSLTD.Nicosia. Cyprus.2022.

- Επιμέλεια στο Βιβλίο: ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ GNATAVICIOUS MEDICAL SURGICAL NURSING. (Τόμοι 2). BROKEN HILL. PUBLISHERS LTD.Nicosia. Cyprus.2023.
- Επιμέλεια στο Βιβλίο: ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ. Timby's.Loretta A. Donely Moreno et al.Εκδόσεις Κωνσταντάρα. Αθήνα.2025.

#### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΑΡΘΡΩΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (>50/ενδεικτικά)**

- Τόσκα Α, Παπακώστα Δ, Σαράφης Π, Νταβώνη ΓΣπηλιώτης Γ, Χριστάκης Α, **Σαρίδη Μ.** Χάρτης και χαρακτηριστικά στελέχωσης των νοσηλευτικών ιδρυμάτων μιας Υγειονομικής Περιφέρειας στην Ελλάδα την περίοδο της υγειονομικής κρίσης.Το Βήμα του Ασκληπιού. 2023;22(4):722-736.
- Τόσκα Α, Τριανταφύλλου Α, Ζαρκάδα Μ, Χριστάκης Α &**Σαρίδη Μ.** Μελέτη αξιολόγησης της επίπτωσης πολυφαρμακίας σε καρδιολογικούς ασθενείς στην Ελλάδα. Νοσηλευτική 2024. 63(2):00-00
- Νταή Ε, Μπακάλης Β,Τόσκα Α, **Σαρίδη Μ.**,Παπαγιάννης Δ, Αλμπάνη Ε, Μάλλη Φ, Φραδέλος Ε. Εκτίμηση κατάθλιψης και άγχους ασθενών με διαβήτη τύπου 2 και τηςσυσχέτισης τους με τον βαθμό συμμόρφωσης στη μεσογειακή διατροφή και σωματική δραστηριότητα. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ 2023, 62(4): 99-114.
- Χριστάκης Α, Τσάρας Κ, Παπαγιάννης Δ, **Σαρίδη Μ.**, Φραδέλος Ε, Τόσκα Α. Εγκυρότητα και αξιοπιστία της ελληνικήςεκδοχής ερωτηματολογίου
- για τον χρόνο έκθεσης σε οθόνεςπαιδιών προσχολικής ηλικίας. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής 2024.4 () ΑΠΟΔΟΧΗ
- Αργυροπούλου Μ, Μαγγούλια Π , Μάλλη Φ, Τσάρας Κ, Παπαθανασίου Ι, **Σαρίδη Μ.**Φραδέλος Ε. Ψυχική ανθεκτικότητα και δευτερογενές τραυματικό στρες σε υγειονομικό προσωπικό κατά την πανδημία της COVID-19.ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ. 2024, 63(2): 59-69.
- Μελεκίδης Μ, Χριστάκης Α., **Σαρίδη Μ.**, Φραδέλος Ε, Σαράφης Π, Τόσκα Α. Η επίδραση της νυχτερινής βάρδιας στη σωματική και ψυχοκοινωνική ευεξία των νοσηλευτών και στην ποιότητα της νοσηλευτικής φροντίδας. Περιεγχειρητική. Αποδοχή 1864-14/10/24.

- Χριστάκης Α, Σπυροπούλου Ι, Σαρίδη Μ, Φραδέλος Ε, Τόσκα Α. Επίπεδα εγγραμματοσύνης υγείας μεταξύ αγροτικού και αστικού πληθυσμού - Διερεύνηση της επίδρασης των δημογραφικών παραγόντων. Επιθεώρηση Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου. 2024.43:12-19.

#### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΑΡΘΡΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (>170/ ενδεικτικά)**

- Toska A, Georga D, Christakis A, Fradelos EC, Rouka E, Sarafis P, Saridi M. Translation and Validation of the Greek Version of the Breast Cancer Screening Beliefs Questionnaire. Asian Pac J Cancer Prev. 2025 Feb 1;26(2):663-670.
- Tsiara A, Bakalis VI, Toska A, Zyga S, Stathoulis JD, Albani EN, Saridi M, Togas C, Agraniotis M, Fradelos EC. The Role of Personality Traits in Nursing Students' Attitudes Toward Artificial Intelligence. Cureus. 2025 Feb 11;17(2):e78847.
- Dimitriadou I, Sini E, Šteinmiller J, Saridi M, Lundberg A, Häger M, Hjaltadottir I, Skuladottir SS, Korsström N, Mört S, Tuori H, Fradelos EC. Comprehensive Geriatric Health Assessment Core Competencies and Skills for Primary Care Nurses: A Scoping Review. Geriatrics (Basel). 2025 Mar 18;10(2):48.
- Papadopoulou I, Benetatos N, Kitsou KS, Latsou D, Saridi M, Toska A. Designing Effective Multidisciplinary Team Meetings in the Greek National Health System: Opinions, Obstacles, and Implementation. Cureus. 2025 Mar 13;17(3):e80550.
- Malligiannis Ntalianis K, Resta C, Daher L, Raajkumar S, Saridi M, Sarafis P, Konstantinidis TI. First-Trimester Preeclampsia Screening During the COVID-19 Pandemic: A Quality Improvement Comparison of the National Institute for Health and Care Excellence (NICE) Guidelines vs. Simplified Fetal Medicine Foundation Algorithm. Cureus. 2025 Mar 28;17(3):e81371.
- Chatziklonidou D, Rigatos S, Fradelos EC, Toska A, Saridi M, Tzenalis A, Koutelekos I, Albani EN. Role of a School Nurse in the Management of Type 1 Diabetes in Schools: Teachers' Perspectives. Cureus. 2025 Mar 31;17(3):e81526.

- Bakalis V, Toska A, Zetta S, Malli F, Saridi M, Zyga S, Gkouletsa K, Fradelos EC. Dehumanization and attitudes toward LGBTQ individuals among primary healthcare nurses: The role of personality traits and LGBTQ health knowledge. *Pol Merkur Lekarski*. 2025;53(2):229-238.
- Marmouta P, Marmouta L, Tsounis A, Tzavara C, Malliarou M, Fradelos E, Saridi M, Toska A, Sarafis P. Effect of Kinesiophobia and Social Support on Quality of Life After Total Hip Arthroplasty. *Healthcare (Basel)*. 2025 Jun 6;13(12):1366.
- Dimitriadou I, Deaton C, Fradelos EC, Skoularigis J, Vogiatzis I, Sdogkos E, Toska A, Tsiara E, Christakis A, Anagnostopoulou D, Saridi M. Measuring Patient-Reported Outcomes in Ischemic Heart Disease: Validation of the Greek HeartQoL Questionnaire. *Am J Med Open*. 2025 Mar 20;14:100098.
- Fradelos EC, Saridi M, Kitsiou V, Christakis A, Sarafis P, Papathanasiou IV, Latsou D, Paralikas T, Toska A. The Relationship Between Spirituality, Stress, and Depression Among Health Professionals in Greece. *Healthcare (Basel)*. 2025 Jun 20;13(13):1484.
- Georga D, Zartaloudi A, Saridi M, Fradelos EC, Rouka E, Sarafis P, Mastrogiannis D, Toska A. Factors Determining Women's Attitudes and Knowledge Toward Breast Cancer Screening: A Systematic Review. *Healthcare (Basel)*. 2025 Jul 4;13(13):1605.
- Fradelos EC, Zetta S, Vasileiou ME, Bakalis VI, Sarafis P, Zartaloudi A, Saridi M, Chatzi M, Toska A. Translato Cultural Adaptation and Psychometric Validation of the Nursing Evidence-Based Practice Survey and the Evidence-Based Practice Self-Efficacy Scale in the Greek Language. *Cureus*. 2025 Jun 12;17(6):e85835.

#### **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ**

1. Tzitzikos G, **Saridi M**, Filipopoulou TH, et al. Reliability of the measurement of tumor markers in patients with end-stage renal disease in haemodialysis. JOURNAL OF RENAL CARE. EDTNA/ERCA 36TH INTERNATIONAL CONFERENCE. FLORENCE, ITALY. 16-19/09/2007
2. Tzitzikos G, Makri A, **Saridi M**, et al. Study of emotional disorders in patients with disease receiving haemodialysis. JOURNAL OF RENAL CARE. 37th EDTNA/ERCA. INTERNATIONAL CONFERENCE. PRAGUE, CZECH REPUBLIC. 6-9/09/08.

3. Kriebardis A.G,**Saridi M**, Grilou X, et al. Understanding student motivations and beliefs about blood donation. XIX<sup>TH</sup> REGIONAL CONGRESS OF INTERNATIONAL SOCIETY OF BLOOD TRANSFUSION (ISBT), CAIRO, EGYPT. VOX SANQUINIS.2009; 95(S1):133
4. Kriebardis AG, **Saridi M**, Zacharia M, et al. Impact of demographic changes on the blood supply. XIX<sup>TH</sup> REGIONAL CONGRESS OF INTERNATIONAL SOCIETY OF BLOOD TRANSFUSION (ISBT), CAIRO, EGYPT. VOX SANQUINIS.2009;95(S1):133
5. Kyriazis I, Mellos C, Theodoropoulou P, Chatzidaki P, Mendrinou D, Deda E, Mallioa I, Dimitriou P, Koutouzi S,**Saridi M**.Acompliance study of the preventive inoculation rules concerning the medical/nursing staff of a Greek general hospital. 8<sup>TH</sup> CONGRESS OF THE EUROPEAN FEDERATION OF INTERNAL MEDICINE, EUROPEAN JOURNAL OF INTERNAL MEDICINE. S 246.P0755,MAY 27-30/2009, TURKEY.
6. Kyriazis I, Mellos C, Theodoropoulou P, Chatzidaki P, Mendrinou D, Deda E, Mallioa I, Dimitriou P, Koutouzi S,**Saridi M**.Assessment of knowledge and attitudes of newly- qualified doctors towards aids infection.8<sup>TH</sup> CONGRESS OF THE EUROPEAN FEDERATION OF INTERNAL MEDICINE. EUROPEAN JOURNAL OF INTERNAL MEDICINE. **Imprint**:ELSEVIER. S 246.P0756,MAY 27-30/2009, TURKEY.
7. **Saridi M**. Pappa V, Kyriazis I, et al.Knowledge and attitudes related to sun exposure among adolescents in greece. 9<sup>TH</sup> WONCA RURAL HEALTH WORLD CONFERENCE.P.34, PP062, 12-14 JUNE. CRETE, GREECE
8. Farmaki K, Pappa C, Dendrinou I, Papakoutsomyti A, Kordsi A, Stamou A, Savvanos M, Matsimani C,**Saridi M**.Measures to face influenza pandemic on blood supply.XXXIst International Congress of the ISBT in joint cooperation with the 43rd Congress of the DGTI,BERLIN. 26/6-1/7/2010. VOX SANGUINIS. THE INTERNATIONAL JOURNAL OF TRANSFUSION MEDICINE, VOLUME 91, SUPPLEMENT 1,JULY 2010.
9. Kriebardis A, Antonelou M, Kastaniotis G, **Saridi M**, Stamoulis K, et al.Approach of young people in greece for the blood donation. XXXIST INTERNATIONAL CONGRESS OF THE ISBT IN JOINT COOPERATION WITH THE 43RD CONGRESS OF THE DGTI, BEPOΛINO 26/6-1/7/2010. VOX SANGUINIS. THE INTERNATIONAL JOURNAL OF TRANSFUSION MEDICINE, VOLUME 99, SUPPLEMENT 1,JULY 2010.
10. Kollias A, Skliros E, Stergiou G, Leotsakos N, Gikas A, Tolika F, Sinapi A, Sotiriou A, Papadopoulou M, **Saridi M**, Garifallos M, Obesity and high blood pressure among schoolchildren in Greece, 20<sup>th</sup>European meeting on hypertension. 18-21/06/2010. ΟΣΛΑΟ,ΝΟΡΒΗΓΙΑ. JOURNAL OF HYPERTENSION. VOLUME 28. E- SUPPLEMENT-A, PP.34.355. JUNE 2010.
11. Rekleiti M, **Saridi M**,Kyloudis P, et al. Depression at patients with diabetes melitus type ii and macro vascular diseases.19<sup>th</sup>EUROPEAN CONGRESS OF PSYCHIATRY, 12-15 March, 2011.VIENNA AUSTRIA. EUROPEAN PSYCHIATRY.**Imprint**: ELSEVIER VOL.26.SUPPL.1/2011.

12. Rekleiti M, Wozniak G, **Saridi M**, Kyloudis P, Toska A, Kyriaziw I, Roupa Z. Examination of depression at patients with diabetes mellitus. 19<sup>th</sup> EUROPEAN CONGRESS OF PSYCHIATRY, 12-15 March, 2011. VIENNA AUSTRIA. EUROPEAN PSYCHIATRY. **Imprint:** ELSEVIER VOL.26.SUPPL.1/2011
13. Tzitzikos G, Gouva M, Albani E, **Saridi M**, Tsoukala P, Filipopoulou T, Bovoleti O, Togas K, Stamatiou K. Trait and anxiety state in caregivers of haemodialysis patients. P 124, 40<sup>th</sup> EDTNA/ERCA. INTERNATIONAL CONFERENCE, 10-13 SEPTEMBER 2011, LIUBLIANA, SLOVENIA.
14. Kafkia T, Zinelis D, Rekliti M, **Saridi M**, Minasidou E. Survey of cancellation rate of patients undergoing surgery. 4<sup>o</sup> PAN-EUROPEAN SCIENTIFIC AND PROFESSIONAL NURSING CONFERENCE. CORFU. GREECE. 10-13/05/2012
15. **Saridi M**, Rekleiti M, Souliotis K. Sun protection policy in schools. 4<sup>o</sup> pan-european scientific and professional nursing conference. CORFU. GREECE. 10-13/05/2012
16. Rekleiti M, **Saridi M**, Babatsikou F. Screening for depression in high-risk groups. 4<sup>o</sup> PAN-EUROPEAN SCIENTIFIC AND PROFESSIONAL NURSING CONFERENCE. CORFU. GREECE. 10-13/05/2012.
17. Rekleiti M, Hatzinikolaou V, **Saridi M**, Kyloudis P, Wozniak G, Skliros E, Souliotis K. Investigating stress and depression within a rural population group in Greece: a pilot study. EUROPEAN PSYCHIATRY. 2012; **Volume 27, Supplement 1, page 1.** **Imprint:** ELSEVIER, 2011.
18. Kyriazis I, Bakalakou K, Rekleiti M, **Saridi M**, Kyloudis P, Ioannidis I. Examination of the relation of diet and physical activity with the appearance of obesity at greek students. PEDIATRIC RESEARCH. PEDIATRICS 19/11/13.
19. **Saridi M**, Kyriazis I., Rekleiti M, et al. Sun related knowledge and attitudes in primary students in greece. PEDIATRIC RESEARCH. PEDIATRICS 19/113.
20. **Saridi M**, Kyriazis I, Rekleiti M. Public health understanding dementia and barriers. 6<sup>TH</sup> PAN-HELLENIC AND 5<sup>TH</sup> PAN-EUROPEAN SCIENTIFIC AND PROFESSIONAL NURSING CONFERENCE, 23-26/05/2013, LEUKADA, GREECE.
21. **Saridi M**, Kourakos M, Rekleiti M. Health and illness patterns of the migrations in Europe. 6<sup>TH</sup> PAN-HELLENIC AND 5<sup>TH</sup> PAN-EUROPEAN SCIENTIFIC AND PROFESSIONAL NURSING CONFERENCE, 23-26/05/2013, LEUKADA, GREECE.
22. **Saridi M**, Rekliti M, Toska A, et al. Under restriction antibiotics use and cost in a provincial hospital. 5<sup>TH</sup> HBBB INTERNATIONAL CONFERENCE 26-28/09/2013 ATHENS GREECE.
23. Adamopoulou V, Katsa ME, **Saridi M**. Factors affecting alcohol consumption in Europe. 8<sup>TH</sup> PAN-HELLENIC AND 7<sup>TH</sup> PAN-EUROPEAN SCIENTIFIC AND PROFESSIONAL NURSING CONFERENCE, THESSALONIKI, 07/05/2015, GREECE.
24. Vgenopoulou I, Basmatzoglou T, **Saridi M**. Lyme's disease: clinical signs and symptoms. 8<sup>TH</sup> PAN-HELLENIC AND 7<sup>TH</sup> PAN-EUROPEAN SCIENTIFIC AND PROFESSIONAL NURSING CONFERENCE, THESSALONIKI, 07/05/2015, GREECE.

25. **Saridi M**, Toska A, Souliotis K. European health systems responses in crisis. 8<sup>TH</sup> PAN-HELLENIC AND 7<sup>TH</sup> PAN-EUROPEAN SCIENTIFIC AND PROFESSIONAL NURSING CONFERENCE,THESSALONIKI, 07/05/2015, GREECE.
26. **Saridi M**,Pakonstadinou E, Damoulianou M. Financial crisis in Greek health system. 8<sup>TH</sup> PAN-HELLENIC AND 7<sup>TH</sup> PAN-EUROPEAN SCIENTIFIC AND PROFESSIONAL NURSING CONFERENCE,THESSALONIKI, 07/05/2015, GREECE.
27. **Saridi M**, Souliotis K. Sunburn in primary and high school students in Greece. 19<sup>th</sup>, EUROPEAN MEETING, INTERNATIONAL ASSOCIATION OF ADOLESCENT HEALTH, LISBON, PORTUGAL, 24-26 JUNE, 2015.
28. **Saridi M**, Souliotis K. The evaluation of a sun education programme for sun protection.19<sup>TH</sup>, EUROPEAN MEETING, INTERNATIONAL ASSOCIATION OF ADOLESCENT HEALTH, LISBON, PORTUGAL, 24-26 JUNE, 2015.
29. Geitona M, Latsou D, Markou E, Michou I, Pitelis P, Papafili G, Toska A, **Saridi M**. University of Peloponnese, Corinth, Greece. PDB74. Factors affecting polypharmacy in elderly patients with diabetes in Greece.VALUE IN HEALTH 20 (2017) A399–A811.
30. Albani E, **Saridi M**,Karakousi Sof, Toska A, Souliotis K. Indoor pollution factors and their relation to preschoolers' health. 4o PNAE CONGRESS ON PAEDIATRIC NURSING,1-2 JUNE , ATHENS 2018.
31. Skannelos A, Katsanos KH, Malakos Z, **Saridi M**, Albani E, Lamouri C, Mousavere I, Kavvadias A, Theopistos V, Mpaltagiannis G, Tzampouras N, Christodoulou DK.Increasing incidence of crohn's disease in Epirus, Greece: a 30-year prospective study from a referral center. UEG Week 2019 October 19 - 23, 2019 . Barcelona, Spain. P1731 SEL 883
- 32.P368 Fousekis F, Kourtis G, **Saridi M**, Albani E, Katsanos K, Christodoulou D.Safety issues of azathioprine in patients with inflammatory bowel disease: clinical experience from a referral center. [Poster presentations: Clinical: Therapy and Observation 2022](#) INFLAMMATORY BOWEL DISEASES VIENNA 16-19/02.2022
- 33.EC22-1376FousekisF, KourtisG, **Saridi M**, AlbaniE, KatsanosK, Christodoulou D.Inflamatory bowel diseases. [Poster presentations: Clinical: Therapy and Observation 2022](#) INFLAMMATORY BOWEL DISEASES VIENNA 16-19/02.2022.
34. MalliarouM, Rapti N, Toska A, Latsou D, Saridi M, Geitona M, Sarafis P. Investigation of needs of health professionals regarding continuing professional education and training. 8o INTERNATIONAL NURSE, EDUCATION CONFERENCE. 19-22-October 2022.Sitges, Barcelon, SPAIN.

35. Dai E, Albani E, Papagiannis D, Malli F, Tsaras K, Toska A, **Saridi M**, Evangelos Fradelos. DEPRESSION AND ANXIETY IN TYPE 2 DIABETES at the: 23rd WPA World Congress of Psychiatry 28 September – 1 October 2023 | Vienna, Austria.
36. Christakis A, Tsaras K, Papagiannis D, **Saridi M**, Toska A. Preschool children's screen exposure: Impacts on sleep and behavior. EURO-CLOBAL CONFERENCE ON PEDIATRICS AND NEONATOLOGY.2-4/09/2024. Madrid Spain.
37. Dimitriadou I, Tsiara E, Palitzika D, Fradelos EC, Toska A, **Saridi M**. Person-Centered Nursing Care for Adults with Autism and Epilepsy: Addressing Complex Needs. INTERNATIONAL CONFERENCE ON AUTISM, ADVANCED RESEARCH AND MANAGEMENT 27-29 September 2024, Athens, Greece.
38. **Saridi M**, Tsintari E. Digital literacy and combating misinformation as criteria for the sustainability of public health. 2nd Open-Air Cities International Conference.14-16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ.HAROKOPIO UNIVERSITY ATHENS GREECE.
39. Μαντζουράνης Γ, **Σαρίδη Μ**, Τριανταφυλλάκης Ι, και συν. Χειρουργική επιπλοκή σε ασθενείς με ΙΦΝΕ. 38ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γαστρεντερολογίας. 6-9/12/2018. Αθήνα.e-P125. Annals of Gastroenterology. Pp.54.
40. **Σαρίδη Μ**, Τόσκα Α, Κούρτης Γ, και συν. Η επίδραση της ΙΦΝΕ στη σεξουαλική ζωή των ασθενών. 38ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γαστρεντερολογίας. 6-9/12/2018. Αθήνα.e-P126. Annals of Gastroenterology. Pp.54.
41. Μαλάκος Ζ, **Σαρίδη Μ**, Αλμπάνη Ε, και συν. Επιδημιολογική μελέτη της ΙΦΝΕ στη Βορειοδυτική Ελλάδα (1981-2013). 38ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γαστρεντερολογίας. 6-9/12/2018. Αθήνα.e-P127. Annals of Gastroenterology. Pp.54.
42. Τριανταφυλλάκης Ι, Αλμπάνη Ε, **Σαρίδη Μ**, Φουσέκης Φ, Σκαμνέλος Α, Κατσάνος Κ, Χριστοδούλου Δ. Περιπρωκτική νόσος στις ιδιοπαθείς φλεγμονώδεις νόσους του εντέρου (ΙΦΝΕ). Συχνότητα περιστατικών σε χειρουργηθέντες γαστρεντερολογικούς ασθενείς στο νομό Ιωαννίνων. 21<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ιδιοπαθών Φλεγμονωδών Νόσων του Εντέρου. 25-28 Μαΐου 2023. Βόλος.
43. Κίτσιου Β., Σαρίδη Μ., Φραδέλος Ε., Λατσού Δ., Τόσκα Α. Συσχέτιση πνευματικότητας, άγχους και κατάθλιψης στους επαγγελματίες σε ένα γενικό

περιφερειακό νοσοκομείο.50<sup>ο</sup> Ετήσιο Πασνελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο. Αθήνα. 25-27/4/2024

**44.** Α. Χριστάκης, Κ. Τσάρας, Δ. Παπαγιάννης, Μ. Σαρίδη, Α. Τόσκα. Ο χρόνος έκθεσης παιδιών προσχολικής ηλικίας σε οθόνες και οι επιπτώσεις του στην υγεία και την ανάπτυξη.50<sup>ο</sup> Ετήσιο Πασνελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο. Αθήνα. 25-27/4/2024

**45.** Κόλλια Φ- Ε, Τόσκα Α, Σουλιώτης Κ, Σαρίδη Μ. Το στίγμα της ψυχικής νόσου σε ημιαστική περιοχή της Ελλάδας στην οποία λειτουργούν μονάδες ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης.10ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής.1-3 Νοεμβρίου 2024 Θεσσαλονίκη.

**46.** Δημητριάδου Ι, Σδόγκος Ε, Πήττας Σ, Μειμέτη Ε, Φραδέλος Ε, Τόσκα Α, Σαρίδη Μ. ΕΠΙΚΥΡΩΣΗ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ HEARTQOL: Ένα σύντομο ερωτηματολόγιο ποιότητας ζωής σχετιζόμενο με την υγεία για ασθενείς με ισχαιμική καρδιοπάθεια. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής.1-3 Νοεμβρίου 2024 Θεσσαλονίκη.

#### **ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ**

- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ σε συνεργασία με το Γ.Ν. Κορίνθου (Νοσηλευτική Υπηρεσία και Επιτροπή Εκπαίδευσης). Συντονιστής και Μέλος Επιστημονικής Ομάδας σε Παρεμβατικό Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας (2014-2015). Στόχος: Η εκπαίδευση εκπαιδευτών και μαθητών σε βασικές οδηγίες πρώτωνβοηθειών. Πληθυσμός-στόχος: Εκπαιδευτές και μαθητές από 30 σχολεία του νομού Κορινθίας, εργαζόμενοι στα ΚΑΠΗ του Δήμου καθώς και στο Λιμενικό Σώμα.
- ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ, Τμήμα Νοσηλευτικής. Μέλος Ομάδας Σχεδιασμού και Παρέμβασης σε Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας (2009-2011). Στόχος: Η ενίσχυση των γνώσεων των μαθητών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για τους κινδύνους από την αντηλιακή προστασία και την υιοθέτηση υγιών συμπεριφορών. Το πρόγραμμα διεξήχθη στα πλαίσια της διδακτορικής διατριβής. Πληθυσμός-στόχος: 5.000 περίπου μαθητές από 14 συνολικά σχολεία στην περιφέρεια της Κορινθίας.
- Πιλοτικό Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας σε παιδικούς σταθμούς του δήμου Αμαρουσίου. Σχεδιασμός και Εφαρμογή ολοκληρωμένου προγράμματος Αγωγής Υγείας σε γονείς και νήπια που φοιτούν σε παιδικούς σταθμούς του συγκεκριμένου δήμου. Σχεδιάστηκε ειδικό έντυπο πληροφοριών για την ηλιακή ακτινοβολία και τα μέτρα αντηλιακής προστασίας, το οποίο δόθηκε στους γονείς των παιδιών μετά τη λήψη ερωτηματολογίου με το οποίο καταγράφηκαν οι γνώσεις και οι στάσεις τους σχετικά με το θέμα. Το πρόγραμμα περιελάμβανε

επίσης την παρουσίαση σχετικού βίντεο καρτούν το οποίο παρουσιάστηκε σε κάθε παιδικό σταθμό ξεχωριστά, καθώς και διαδραστικό παιχνίδι. Το πρόγραμμα διεξήχθη κατά τον Ιούνιο και Ιούλιο του 2016. Η αξιολόγηση του προγράμματος έγινε τον Σεπτέμβριο και Οκτώβριο του 2016, με την καταγραφή των στάσεων μετά το πρόγραμμα. Η παρουσίαση του προγράμματος και των αποτελεσμάτων θα δημοσιευθούν και αναμένεται η συνέχισή του σε πολλούς δήμους της χώρας.

- Συντονισμός δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό επίπεδο. Συγκεκριμένα ενεργοποιούνται δράσεις και παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης "e-BUG", δράσεις και παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για τη Σεξουαλική και Αναπαραγωγική Υγεία και δράσεις και παρεμβάσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για την Προαγωγή της Εθελοντικής Αιμοδοσίας σε όλο το εύρος της περιφέρειας του νομού Κορινθίας 2018-2020.

#### **ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ.**

- **Γνώση Ξένων Γλωσσών:ΑΓΓΛΙΚΑ – Proficiency, C2**
- **Γνώση ΧειρισμούΗ/Υ.**
- **Κάτοχος ECDL Progress Certificate S/N: EL114538362MR/00 05/11/2015 (Number: GR352308).**

#### **ΚΡΙΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ**

**ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ, ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (>200 ΚΑΙ 43)**

#### **. Βραβεύσεις (ΑΠ.16)**

- ✓ **1ο ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ.** «RELIABILITY OF THE MEASUREMENT OF TUMOR MARKERS IN PATIENTS WITH END-STAGE RENAL DISEASE IN HAEMODIALYSIS» ΣΤΟ 36ο ΠΑΝ. ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ, 16-19/09/2007, ΦΛΟΡΕΝΤΙΑ, ΙΤΑΛΙΑ
- ✓ **1ο ΒΡΑΒΕΙΟ ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΜΤΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ MEDISPES.** ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ, «RELIABILITY OF THE MEASUREMENT OF TUMOR MARKERS INPATIENTS WITH END-STAGE RENAL DISEASE IN HAEMODIALYSIS».
- ✓ **1ο ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΒΡΑΒΕΙΟ.** ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ, “STUDY OF EMOTIONAL DISORDERS IN PATIENTS WITH DISEASE RECEIVING HAEMODIALYSIS”, ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

«MERIT», ΣΤΟ 37<sup>ο</sup> ΠΑΝ. ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑΣ ΠΡΑΓΑ –ΤΣΕΧΙΑ, 6-9/9/2008

- ✓ **3<sup>ο</sup> ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΗΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ** ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΙΤΛΟ: Η ΣΧΕΣΗ ΤΩΝ ΜΑΚΡΟΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ. 4<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ, ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ, 30/06 -2/07/2011.
  - ✓ **2<sup>ο</sup> ΒΡΑΒΕΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ** ΜΕ ΤΙΤΛΟ: ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΒΛΑΒΗΣ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΥ ΠΟΥ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΦΥ: ΜΕΛΕΤΗ C.V.P.C., ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ, 12/06/2011, ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ.
  - ✓ **Έπαινος για την 1<sup>η</sup> καλύτερη Προφορική Ανακοίνωση** ΜΕ ΤΙΤΛΟ: ΧΕΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΡΥΠΑΝΣΗΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ (3-6 ΕΤΩΝ). 10<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ.ΕΤΗΣΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ(8<sup>η</sup>).22-15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017. ΚΑΛΑΜΑΤΑ
  - ✓ **Έπαινος για την 2<sup>η</sup> καλύτερη Προφορική Ανακοίνωση** ΜΕ ΤΙΤΛΟ: Η ΣΧΕΣΗ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΜΕ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ. 10<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ.ΕΤΗΣΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ(8<sup>η</sup>).22-15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017. ΚΑΛΑΜΑΤΑ.
- 3 Βραβεία στα Healthcare Business Awards 2021**, όπου το Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας και ειδικότερα η Νοσηλευτική Μονάδα Άργους απέσπασε τρία βραβεία. Στην εκδήλωση παρέστησαν η διοικήτρια και πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου Μαρία Σαρίδη και άλλα μέλη από το διοικητικό και νοσηλευτικό προσωπικό του νοσοκομείου.  
<https://www.healthcareawards.gr/past-winners/>
- ✓ **Χρυσό βραβείο** στην Νοσηλευτική Μονάδα Άργους του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας για την Ενεργοποίηση Εθελοντών νοσηλευτών και Μαιών για την διαχείριση της πανδημίας. Το βραβείο παρέλαβε η Σοφία Πετρουλά.
  - ✓ **Ασημένιο βραβείο** στην Νοσηλευτική Μονάδα Άργους του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας για τις ομάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης. Το βραβείο παρέλαβε η Γαμβρουλά Αικατερίνη και Ελπίδα Στράτου.

- ✓ **Ασημένιο βραβείο** στην Νοσηλευτική Μονάδα Άργους του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας για την Λειτουργία Ιατρείου Ελέγχου Παιδικού Βάρους σε επαρχιακό Νοσοκομείο και την προφορά του στον ευαίσθητο παιδιατρικό πληθυσμό. Το βραβείο παρέλαβε ο γιατρός Σταύρος Αντωνόπουλος.
- ✓ **Έπαινος καλύτερης αναρτημένης ανακοίνωσης.** Για την εργασία: ΕΠΙΠΕΔΑ ΕΓΓΡΑΜΜΑΤΟΣΥΝΗΣ ΥΓΕΙΑΣ. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΓΡΟΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΑΣΤΙΚΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ. Ιωάννα Σπυροπούλου, Μαρία Σαρίδη, Αικατερίνη Τόσκα.Νοσηλευτική Ημερίδα, στο 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΜΠΑΚΑΝ, Καλαμάτα, 9 Σεπτεμβρίου 2023.
- ✓ **Βραβείο Πρωτότυπης Ερευνητικής Εργασίας.** Για την εργασία:Η ΠΟΛΥΦΑΡΜΑΚΙΑ ΣΕ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ. Τριανταφύλλου Α., Τόσκα Α, Σαράφης Π, Σαρίδη Μ. Διεπιστημονικό Συμπόσιο ΙΝΕΠΥ,Δημητσάνα, 1-3/12/2023.
- ✓ **Έπαινος 1<sup>ης</sup> καλύτερης Αναρτημένης Ανακοίνωσης.** Για την εργασία: ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΞΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ. Δημητριάδου Ι., Φραδέλος Ε, Τόσκα Α, Σδόγκος Ε, Πήττας Σ, Τσιάρα Ε, Σαρίδη Μ. 14<sup>η</sup> Νοσηλευτική Ημερίδα, ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΜΠΑΚΑΝ, 7 Σεπτεμβρίου 2024. ΚΑΛΑΜΑΤΑ

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ- ΗΜΕΡΙΔΩΝ- ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ**

### **ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ/ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ/ ΘΕΣΜΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ**

- Μέλος του Νοσηλευτικού Συλλόγου Νομού Κορινθίας.
- Μέλος της ΕΝΕ (Ενωση Νοσηλευτών Ελλάδος), Ιούνιος του 2004-2019
- Μέλος της ΠΑΣΥΝΟ ΕΣΥ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Νοσηλευτών του ΕΣΥ-2019)
- Μέλος Επιτροπής ΕΝΕ (τομέας μονάδων εντατικής θεραπείας ΜΕΘ- MTN) για την καταγραφή των νοσηλευτικών πράξεων, 2008.
- Μέλος της ΕΜΠΑΚΑΝ, Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα
- Αναπληρωτής Γραμματέας 10<sup>ου</sup> περιφερειακού τμήματος της ΕΝΕ 2009-2013.
- Μέλος της Επιτροπής Καταγραφής Θεμάτων Υγείας στο σύνολο των Περιφερειών της Χώρας. ΕΝΩΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ.2021.
- Μέλος του ΕΣΝΕ
- Μέλος ΔΣ της Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας

1. <https://scholar.google.com/citations?user=UIWNux0AAAAJ&hl=el>
2. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=saridi+m&sort=date>
3. <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=35300653000>
4. <https://www.researchgate.net/profile/Maria-Saridi>