

## **Δρ. Ζαχαρής Θωμάς**

Μεταδιδακτορικός Ερευνητής Δημόσιας Υγείας / Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας /  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Email: [zacharis.thomas@ac.eap.gr](mailto:zacharis.thomas@ac.eap.gr)

Ο Ζαχαρής Θωμάς είναι Μεταδιδακτορικός Ερευνητής στη Δημόσια Υγεία στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και Προϊστάμενος Τμήματος Διοικητικής Υποστήριξης και Μέριμνας στο Κέντρο Υγείας Πειραιά. Είναι κάτοχος Διδακτορικού Διπλώματος με άριστα από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, καθώς και δύο μεταπτυχιακών τίτλων στη Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και στην Περιβαλλοντική Υγεία. Διαθέτει πολυετή εμπειρία στη δημόσια διοίκηση και στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας, έχοντας εργαστεί ως κοινωνικός λειτουργός και διοικητικό στέλεχος σε φορείς του ΕΣΥ. Παράλληλα, συμμετέχει ενεργά στη διδασκαλία μεταπτυχιακών προγραμμάτων και στην επιστημονική έρευνα, με δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά και συμμετοχή σε επιστημονικά συνέδρια. Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα εστιάζουν στη δημόσια και περιβαλλοντική υγεία, την προαγωγή υγείας και τη διοίκηση υπηρεσιών υγείας.

### *Επιλεγμένες Δημοσιεύσεις*

---

1. Zacharis, T. et al. (2025). Ecotherapy as a mental health promotion intervention.
2. Zacharis, T. et al. (2025). Environmental health and crisis management.
3. Zacharis, T. & Zisi, V. (2018). Quality of life in caregivers.
4. Zacharis, T. et al. (2020). Physical activity and mental health in caregivers.