

## ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ PODCASTS

### Εισαγωγικό Κείμενο

*Unmute στη γνώση – εξ αποστάσεως χωρίς απόσταση*

Μια σειρά podcast της ερευνητικής ομάδας S.C.A.L.E.P. για την εξ αποστάσεως εκπαίδευση, την υποστήριξη των φοιτητών/τριών, τις εξ αποστάσεως εξετάσεις, την επαγγελματική ανάπτυξη και τον ρόλο της Τεχνητής Νοημοσύνης στη σύγχρονη πανεπιστημιακή πραγματικότητα. Μέσα από συζητήσεις, εμπειρίες και πρακτικές συμβουλές, τα επεισόδια αναδεικνύουν ζητήματα μάθησης, αξιολόγησης, επικοινωνίας και ακαδημαϊκής ζωής στο περιβάλλον της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.

### 1. Η ομάδα μας

Διάρκεια: 4.21

Σύνδεσμος: <https://www.youtube.com/watch?v=MmW34tjPoz0>

[https://drive.google.com/file/d/10sgHDLajy75Z7-GdQeOYIHfeOeQr0I\\_B/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/10sgHDLajy75Z7-GdQeOYIHfeOeQr0I_B/view?usp=sharing)

Στο 1ο podcast η ομάδα S.C.A.L.E.P. συστήνεται και παρουσιάζει συνοπτικά το ερευνητικό της έργο γύρω από τις εξ αποστάσεως εξετάσεις, την Τεχνητή Νοημοσύνη και την υποστήριξη των φοιτητών/τριών στην ανώτατη εκπαίδευση. Η Ευαγγελία Μανούσου, Επίκουρη Καθηγήτρια του ΕΑΠ είναι η επιστημονικά υπεύθυνη του έργου, η Ελένη Νιάρχου μιλά για την επαγγελματική ανάπτυξη των εκπαιδευτικών στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση, ο Θωμάς Βαγγελής για την υποστήριξη και ομαλή ένταξη των εκπαιδευομένων στην εξΑΕ και η Κυριακή Ρασσιά για την εξ αποστάσεως αξιολόγηση στις ανθρωπιστικές επιστήμες. Ένα εισαγωγικό επεισόδιο γνωριμίας με την ομάδα και τις βασικές θεματικές της έρευνας.

### 2. Οργάνωση Σπουδών-Πρώτα βήματα

Διάρκεια: 9.16

Σύνδεσμος: <https://www.youtube.com/watch?v=F13rkP5RbGI&t=12s>

[https://drive.google.com/file/d/1tw7bWpWY\\_Jbp3An8mcPgYkNSu8UM\\_OF0/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1tw7bWpWY_Jbp3An8mcPgYkNSu8UM_OF0/view?usp=sharing)

Σε αυτό το επεισόδιο ο Θωμάς Βαγγελής, συζητά για την οργάνωση των σπουδών στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση. Μέσα από τη δική του εμπειρία ως φοιτητής και ερευνητής, μιλά για τη σημασία του προγραμματισμού, της σταθερής επαφής με το εκπαιδευτικό υλικό και της υποστήριξης των φοιτητών/τριών από την πρώτη ημέρα των σπουδών τους. Ένα επεισόδιο με πρακτικές συμβουλές και χρήσιμες σκέψεις για κάθε νέο φοιτητή και φοιτήτρια της εξΑΕ.

### 3. Η επικοινωνία με τον/την Καθηγητή/-τρια Σύμβουλο

Διάρκεια: 11.38

Σύνδεσμος: <https://www.youtube.com/watch?v=qxwyZvyYB0&t=146s>

<https://drive.google.com/file/d/1qIWmNt9aIFFoFmPWmWiqcZ0HvsmNIFxZ/view?usp=sharing>

Στο νέο επεισόδιο του podcast ο Θωμάς Βαγγελής μιλά για τη σημασία της υποστήριξης των φοιτητών/τριών στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση. Μέσα από τη δική του ερευνητική και ακαδημαϊκή εμπειρία, αναδεικνύει τον ρόλο της επικοινωνίας με τους εκπαιδευτικούς, της συνεργασίας με τους/τις συμφοιτητές/-τριες, αλλά και των υπηρεσιών υποστήριξης του πανεπιστημίου στη μείωση του άγχους και στην ομαλή πορεία των σπουδών. Παράλληλα, παρουσιάζει τη σημασία ενός προπαρασκευαστικού πλαισίου που θα βοηθά τους/τις νέους/-ες φοιτητές/-τριες να προσαρμόζονται πιο εύκολα στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση.

#### **4. Διατηρώντας το κίνητρο και το ενδιαφέρον για τις εξ αποστάσεως σπουδές μας.**

Διάρκεια: 11.07

Σύνδεσμος: <https://www.youtube.com/watch?v=jzA7Pov9U2U&t=229s>

<https://drive.google.com/file/d/1L2f5RngjiiHIWsR6FEbbXqZfwgSuB80v/view?usp=sharing>

Σε αυτό το επεισόδιο συζητάμε με το Θωμά Βαγγελή τη σημασία του κινήτρου και της επικοινωνίας στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση. Μέσα από εμπειρίες και πρακτικές συμβουλές, αναδεικνύεται πώς οι φοιτητές/-τριες μπορούν να διατηρήσουν τη συνέπεια στις σπουδές τους, να ξεπερνούν δυσκολίες και να αξιοποιούν την υποστήριξη από καθηγητές/-τριες, συμφοιτητές/-τριες και εκπαιδευτικά εργαλεία, όπως τα forums και οι ομαδικές συναντήσεις.

#### **5. Εξ αποστάσεως εξετάσεις**

Διάρκεια: 8.18

Σύνδεσμος: <https://www.youtube.com/watch?v=0kLjiiKVvc&t=111s>

<https://drive.google.com/file/d/1wH6ESuG-xublwACkxIBK7DyNmoEplvae/view?usp=sharing>

Σε αυτό το επεισόδιο της σειράς podcast για τις εξ αποστάσεως εξετάσεις στο Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, συζητάμε με την Κυριακή Ρασσιά πώς ακριβώς πραγματοποιούνται οι εξ αποστάσεως εξετάσεις, ποια εργαλεία χρησιμοποιούνται και τι χρειάζεται να γνωρίζουν οι φοιτητές/-τριες πριν από την ημέρα της εξέτασης. Παράλληλα, παρουσιάζονται πρακτικές συμβουλές για την προετοιμασία, τη σωστή οργάνωση και τα πιο συνηθισμένα λάθη που μπορούν να αποφευχθούν, ώστε η εξεταστική εμπειρία να γίνει πιο ομαλή και αποτελεσματική για όλους τους φοιτητές και τις φοιτήτριες.

#### **6. Άγχος, πίεση και διαχείριση χρόνου στις εξ αποστάσεως εξετάσεις**

Διάρκεια: 8.15

Σύνδεσμος: [https://www.youtube.com/watch?v=9\\_o7vl\\_O2A4&t=7s](https://www.youtube.com/watch?v=9_o7vl_O2A4&t=7s)

[https://drive.google.com/file/d/1E9c2JnK9cE\\_W6hQIMj-SdcodQwjYRX\\_j/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1E9c2JnK9cE_W6hQIMj-SdcodQwjYRX_j/view?usp=sharing)

Στο επεισόδιο αυτό της σειράς podcast, η Κυριακή Ρασσιά συζητά για το άγχος, την πίεση και τη διαχείριση χρόνου στις εξ αποστάσεως εξετάσεις. Μέσα από πρακτικές συμβουλές και εμπειρικά δεδομένα, αναλύεται πώς το άγχος επηρεάζει την απόδοση στις εξετάσεις, ποιες στρατηγικές βοηθούν στην καλύτερη οργάνωση του χρόνου και τι μπορεί να κάνει ένας/μία φοιτητής/-τρια όταν δυσκολεύεται κατά τη διάρκεια της εξέτασης. Ένα επεισόδιο αφιερωμένο στην ενίσχυση της αυτοπεποίθησης και της αποτελεσματικής διαχείρισης των απαιτήσεων της εξ αποστάσεως αξιολόγησης.

## **7. Ακαδημαϊκή δεοντολογία και Τεχνητή Νοημοσύνη στις εξ αποστάσεως εξετάσεις**

Διάρκεια: 6.40

Σύνδεσμος: <https://www.youtube.com/watch?v=kC6d5hwZpV4&t=43s>

<https://drive.google.com/file/d/1e5hct9OObuSOLvsXyG9BsJrlkvHTiRSz/view?usp=sharing>

Στο επεισόδιο αυτό της σειράς podcast συζητάμε με την Κυριακή Ρασσιά τη σημασία της ακαδημαϊκής δεοντολογίας στις εξ αποστάσεως εξετάσεις και τις προκλήσεις που εμφανίζονται στη διασφάλιση της αξιοπιστίας τους. Παράλληλα, εξετάζεται ο ρόλος της Τεχνητής Νοημοσύνης στην πανεπιστημιακή αξιολόγηση, τόσο ως εργαλείο υποστήριξης της μάθησης όσο και ως νέα πρόκληση για τα εκπαιδευτικά ιδρύματα. Ένα επεισόδιο που ανοίγει τη συζήτηση για το μέλλον των εξετάσεων στην ψηφιακή εποχή και για το πώς μπορούν να συνδυαστούν η καινοτομία, η αξιοπιστία και η ακαδημαϊκή ακεραιότητα.

## **8. Εξ Αποστάσεως Μεταπτυχιακά και επαγγελματική ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών**

Διάρκεια: 11:28

Σύνδεσμος: <https://www.youtube.com/watch?v=Aba0O9LeEfY>

<https://drive.google.com/file/d/1ajYGeQAAXwRaJ8UoCN9ehiBKFlyxRCy4/view?usp=sharing>

Μια συζήτηση με την Ελένη Νιάρχου, υποψήφια διδακτόρισα του ΕΑΠ με αντικείμενο την επίδραση των ΠΜΣ στην ενδυνάμωση και επαγγελματική ανάπτυξη των εκπαιδευτικών. Πώς μεταφράζεται η επαγγελματική ανάπτυξη στο σύγχρονο εργασιακό περιβάλλον και πώς σχετίζεται με την εξ αποστάσεως εκπαίδευση.

## **9. Επαγγελματική ανάπτυξη και Εξ αποστάσεως Σπουδές: Προκλήσεις και παγιωμένες αντιλήψεις.**

Διάρκεια: 15: 01

Σύνδεσμος: <https://www.youtube.com/watch?v=Ily2G6fohIM>

<https://drive.google.com/file/d/1p0ug6GF9cdHBHNQAWd90cBxBzPWnWPq3/view?usp=sharing>

Στο επεισόδιο αυτό η Ελένη Νιάρχου εξηγεί πώς οι παγιωμένες αντιλήψεις για την εξ αποστάσεως εκπαίδευση μπορούν να λειτουργήσουν αποτρεπτικά για την επιλογή και την ολοκλήρωση ενός εξ αποστάσεως προγράμματος. Μέσα από την έρευνά της αλλά και προσωπικά βιώματα παρουσιάζει τις προκλήσεις που μπορεί να συναντήσει ένας/μία εν δυνάμει φοιτητής/-τρια στο δρόμο για την αναζήτηση μιας νέας επαγγελματικής ταυτότητας.

### **10. Ποιοτικά εξ αποστάσεως προγράμματα και μετασχηματισμός των εκπαιδευτικών.**

Διάρκεια: 13: 04

Σύνδεσμος: <https://www.youtube.com/watch?v=vfaR-ZTgyvA>

[https://drive.google.com/file/d/1KO9P0cArPj8\\_5sEc9Mn3WBvXHnO\\_FwUi/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1KO9P0cArPj8_5sEc9Mn3WBvXHnO_FwUi/view?usp=sharing)

Στο επεισόδιο αυτό της σειράς podcast συζητάμε με την Ελένη Νιάρχου για την επίδραση των εξ αποστάσεως μεταπτυχιακών στο μετασχηματισμό του επαγγελματικού κλάδου των εκπαιδευτικών. Ποια χαρακτηριστικά των προγραμμάτων ορίζουν την ποιότητα που επιδρά ώστε ένας μεταπτυχιακό να αναδεικνύεται από απλός τίτλος σπουδών σε καταλύτη για την επαγγελματική εξέλιξη.

### **11. Social media, αναπηρία και εξ αποστάσεως εκπαίδευση**

Διάρκεια: 14:19

Σύνδεσμος: <https://www.youtube.com/watch?v=HIW9TnraQBk>

<https://drive.google.com/file/d/1NNHCi3MZDTWYbbiPlc4FUs2rQLngncDV/view?usp=sharing>

Η Θεώνη Μπενετάτου, εκπαιδευτικός, τελειόφοιτη του Μεταπτυχιακού Εκπαίδευση και Τεχνολογίες σε Συστήματα Εξ αποστάσεως Διδασκαλίας και Μάθησης- Επιστήμες της Αγωγής συζητά ανοικτά με την Ελένη Νιάρχου. Οι δυσκολίες στη διαδρομή μιας φοιτήτριας με σκλήρυνση κατά πλάκας και οι δρόμοι που άνοιξαν μέσα από ένα εξ αποστάσεως πρόγραμμα. Πώς τα social media παρουσιάζουν την εικόνα της αναπηρίας και ποια διάσταση δίνει η εξ αποστάσεως εκπαίδευση.

### **12. Από την πλευρά των αποφοίτων: Μελέτη και οργάνωση υλικού**

Διάρκεια: 14:27

<https://www.youtube.com/watch?v=OfDYVrc0yYY>

<https://drive.google.com/file/d/1brzLr9f0-kaV-oBSq7a6oIBJzBIRgFY/view?usp=sharing>

Η Ελένη Νιάρχου συζητάει με το Στέργιο Κουτσάφτη, εκπαιδευτικό, απόφοιτο του Μεταπτυχιακού Εκπαίδευση και Τεχνολογίες σε Συστήματα Εξ αποστάσεως Διδασκαλίας και Μάθησης- Επιστήμες της Αγωγής. Η συζήτηση εστιάζει στην εμπειρία της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης σε σχέση με τις πρότερες συμβατικές σπουδές και στην οργάνωση της μελέτης. Ο διαμοιρασμός του υλικού και η κατανομή των ωρών μελέτης μέσα στην εβδομάδα ενός ενηλίκου με πολλές υποχρεώσεις.

### **13. Από την πλευρά των αποφοίτων: Μελέτη και Χώρος μελέτης**

Διάρκεια: 10: 39

Σύνδεσμος: <https://www.youtube.com/watch?v=d4i9s6D2fmA>

<https://drive.google.com/file/d/15LPadehfb0PCEk-vJ6NKddF8twJdjl9Q/view?usp=sharing>

Η Ελένη Νιάρχου συζητάει με το Στέργιο Κουτσάφτη, εκπαιδευτικό, απόφοιτο του Μεταπτυχιακού Εκπαίδευση και Τεχνολογίες σε Συστήματα Εξ αποστάσεως Διδασκαλίας και Μάθησης- Επιστήμες της Αγωγής. Η συζήτηση εστιάζει στη σημασία της ενεργητικής μελέτης και στα ..μικρά μυστικά για τη διαμόρφωση ενός βοηθητικού περιβάλλοντος. Με ποιον τρόπο μένουμε «συνδεδεμένοι/-ες» με την κοινότητα των συμφοιτητών/-τριών.