

**ΜΑΤΣΟΥΚΑ ΟΥΡΑΝΙΑ**

**Βαθμίδα: Καθηγήτρια**

**Γνωστικό αντικείμενο: Φυσική αγωγή με έμφαση στις Υπαιθριες Δραστηριότητες**

**Ίδρυμα: ΣΕΦΑΑ, ΔΠ Θράκης**

**Email to: oumatsou@phyed.duth.gr**

Η κα. Ουρανία Ματσούκα είναι Καθηγήτρια στη Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δ.Π.Θ. με γνωστικό αντικείμενο: Φυσική Αγωγή με έμφαση στις Υπαιθριες Δραστηριότητες. Είναι Κάτοχος Διδακτορικού Διπλώματος (Ph.D.) στις Αθλητικές Επιστήμες (2000), από το Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ. Το 2000 χρηματοδοτήθηκε από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.), στον τομέα των Σπουδών Ελευθέρου Χρόνου και Αναψυχής για μεταδιδακτορική έρευνα σχετικά με την επίδραση ενός προγράμματος άσκησης στο νερό στην λειτουργική ικανότητα και την ψυχική υγεία των ηλικιωμένων. Διδάσκει σε προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα στη Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ. καθώς επίσης επιβλέπει μεταπτυχιακές και διδακτορικές (>60). Επίσης διδάσκει στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών «Διοίκηση του Αθλητισμού» του Ελληνικού Ανοιχτού Πανεπιστημίου. Από το 2022 έως σήμερα είναι Διευθύντρια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών Αθλητικός Τουρισμός – Αθλητική εκδήλωση – Χορός, Τμήμα Επιστημών Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Είναι διευθύντρια του «Εργαστηρίου Αθλητικού Τουρισμού και Αναψυχής», του Τμήματος Επιστημών Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δ.Π.Θ. Τα κύρια ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται σε θέματα που αφορούν στην Άσκηση για όλους και την Ποιότητα Ζωής, τον Εργασιακό Αθλητισμό, την Οργάνωση και Διαχείριση Υπαιθριων Δραστηριοτήτων, τον Τουρισμό Ευεξίας, και την Θεραπευτική Αναψυχή. Είναι κύρια ομιλήτρια σε διεθνή επιστημονικά σεμινάρια και συνέδρια (>25). Είναι συγγραφέας και συν-συγγραφέας σε περισσότερες από 70 επιστημονικές εργασίες και ανακοινώσεις (>200) με το σύστημα των κριτών, σε διεθνή και ελληνικά επιστημονικά περιοδικά και συνέδρια αντίστοιχα. Είναι κριτής επιστημονικών περιοδικών (>10). Έχει συμμετάσχει σε ερευνητικά έργα (>17) που χρηματοδοτήθηκαν από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Είναι μέλος του Ελληνικού Συνδέσμου Αθλητικής Διοίκησης και της Ελληνικής Ένωσης Προώθησης Γυναικών και Αθλητισμού (ΠΕΠΓΑΣ) από το 2000.

**Επιλεγμένες Δημοσιεύσεις**

---

*Επιστημονικά άρθρα*

---

1. The Effect of Physical Activity on Burnout Syndrome in Emergency Room Nurses Working in Public Hospitals. Leridis, I., Matsouka, O., Bebetos, E., Kosta, G. Sport Mont, 2023, 21(1), pp. 49–54
2. Video Analysis of Technical and Tactical Behavior in Elite Climbers Kotidou, T., Nani, S., Papadimitriou, K., Matsouka, O. Sport Mont, 2023, 21(2), pp. 103–109
3. Body image assessment of fitness centers' members & behavioral intentions: can we actually achieve members' retention? Tsitskari, E., Fragkou, M., Alexandris, K., Matsouka, O. Retos, 2023, 49, pp. 270–278
4. The impact of exergames on cancer related fatigue among pediatric oncology patients: A qualitative approach. Nani, S., Matsouka, O., Theodorakis, Y., Antoniou, P. Hellenic Journal of Nursing, 2022, 61(3), pp. 345–352
5. Improving social skills through structured playfulness program in preschool children. Tersi, M., Matsouka, O. International Journal of Instruction, 2020, 13(3), pp. 259–274
6. The relationship of attitudes and behaviors with working conditions and physical activity among workers in public hospitals in Greece. Bebetos, E., Chasandra, A., Matsouka, O.
7. Archives of Hellenic Medicine, 2020, 37(4), pp. 457–463

8. Time course changes in hand grip strength performance and hand position sense in climbing Matsouka, O., Nani, S., Papadimitriou, K., Beneka, A., Malliou, P. *Journal of Human Sport and Exercise*, 2020, 15(1), pp. 23–33
9. The effect of a structured playfulness program on social skills in kindergarten children. Loukatari, P., Matsouka, O., Papadimitriou, K., Nani, S., Grammatikopoulos, V. *International Journal of Instruction*, 2019, 12(3), pp. 237–252
10. Can ten weeks intervention with exergames contribute to better subjective vitality and physical health? Nani, S., Matsouka, O., Antoniou, P. *Sport Sciences for Health*, 2019, 15(1), pp. 43–47
11. Perceived Benefits of a Therapeutic Exercise program through digital interactive games among children with cancer Nani, S., Matsouka, O., Theodorakis, Y., Antoniou, P. *Hellenic Journal of Nursing*, 2019, 58(1), pp. 64–70
12. The impact of leadership styles on employees' psychological empowerment, in Greek sport departments. Tsevaridou, L., Matsouka, O. *Sport Mont*, 2019, 17(3), pp. 73–78
13. Transformational leadership style, psychological empowerment and job satisfaction in Greek municipal sport organizations. Tsevaridou, L., Matsouka, O., Tsitskari, E., Gourgoulis, V., Kosta, G. *Sport Mont*, 2019, 17(2), pp. 29–34
14. Exergames and implications on quality of life in pediatric oncology patients: A preliminary qualitative study. Nani, S., Matsouka, O., Theodorakis, Y., Antoniou, P. *Journal of Physical Education and Sport*, 2019, 19, pp. 262–267
15. Tourists' perspective and nationality impact on destination competitiveness. Dalakis, A., Yfantidou, G., Costa, G., Matsouka, O., Tsitskari, E. *e-Review of Tourism Research*, 2018, 15(2-3), pp. 192–222
16. Winter tourism in Greece: An approach to tourists' behavior and needs. Yfantidou, G., Nikou, M., Matsouka, O. *Geojournal of Tourism and Geosites*, 2018, 21(1), pp. 74–87
17. The role of physical activity in life happiness of Greek drug abusers participating in a treatment program. Nani, S., Matsouka, O., Tsitskari, E., Avgerinos, A. *Sport Sciences for Health*, 2017, 13(1), pp. 25–32
18. The effect of physical activity on the Burnout syndrome and the quality of life of nurses working in psychiatric centers. Paniora, R., Matsouka, O., Theodorakis, Y. *Hellenic Journal of Nursing*, 2017, 56(3), pp. 225–232
19. Influence of school playground size and equipment on the physical activity of students during recess. Delidou, E., Matsouka, O., Nikolaidis, C. *European Physical Education Review*, 2016, 22(2), pp. 215–224
20. The participants' venture degree in the swimming pools in Thessaloniki and the differences between the age groups and their frequency of attendance. Tsevaridou, L., Matsouka, O. *Journal of Physical Education and Sport*, 2014, 14(1), pp. 87–92
21. The effects of an outdoor exercise program on mood states among the elderly Matsouka, O., Bebetos, E., Trigonis, I., Simakis, S. *World Leisure Journal*, 2010, 52(1), pp. 34–40

### **Βιβλία**

22. *Therapeutic Exercise and Recreation*. Matsouka Ourania & Nani Semina 2023, [elec. book] Athens: Association of Greek Academic Libraries. Available at: <https://repository.kallipos.gr/handle/11419/9466>.
23. *Risk Management in the swimming pools in Thessaloniki, Greece*. Lefkothea Tsevaridou, Ourania Matsouka. ISBN-13: 978-3-639-86177-8, Scholars' Press, 2015.
24. 2nd (Sports Entertainment and Recreation and Mental Wellness) and the 4th (Sporting Recreation and Recreation in the Third Age) chapter of the academic manual: *Sports Entertainment and Recreation*. PAITSINIS KOSTA, G., MATSOUKA O., TRIGONIS I., TSITSKARI E., 2015, [elec. book] Athens: Association of Greek Academic Libraries. Available at: <http://hdl.handle.net/11419/4956>.
25. *Outdoor Sports Activities Recreational Methods and Strategies*. Gilbertson K., Bates T., McLaughlin T., Ewert A. Scientific Editing: Rania Matsouka ISBN: 960-8410-95-9, Telegraph Publications, 2009 Athens.

## Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα